

# INSTRUCȚIUNI

## **Pentru consultații:**

Vă rugăm aduceți cu dumneavoastră toate informațiile pe care le dețineți în legătură cu starea dvs. de sănătate, legate atât de durere cât și alte afecțiuni curente sau boli cronice. Este important să puteți prezenta la consultație, bilete de ieșire din spital, scrisori medicale, analize de laborator, radiografii, CD-uri cu imagistică de exemplu – rezonanță magnetică nucleară, CT- uri, etc.

Furnizarea acestor date medicale evită repetarea unor investigații paraclinice, facilitează un diagnostic mai rapid și oferă o imagine mai clară a istoricului bolii și a contextului în care a apărut durerea.

## **Pentru proceduri complexe și internare în spital:**

- 1.** Urmați îndeaproape toate indicațiile primite anterior procedurii. O importanță aparte au protocoalele legate de întreruperea medicației anticoagulante – aceste indicații trebuie respectate întocmai.
- 2.** Aduceți toate informațiile menționate mai sus (acestea sunt necesare la întocmirea foii de observație)
- 3.** În dimineața zilei de internare evitați dejunul și luați medicamentele prescrise cu o înghițitură de apă, (majoritatea procedurilor folosesc și anestezice și necesită în prealabil un interval de 6 ore de "stomac gol".
- 4.** Atenție! Diabeticii, mai ales cei insulino- necesitanți, trebuie să verifice dacă dozele trebuie sau nu ajustate. Orice schimbare de medicație sau modificare a dozajului va fi urmată întocmai.
- 5.** Majoritatea procedurilor folosesc anestezice și dacă se intervine asupra unor nervi importanți se recomandă evitarea de a conduce autovehicule și utilaje complexe pentru următoarele 24 de ore. Atunci când se fac aceste restricții ele trebuie respectate cu strictețe. În aceste condiții este necesar să vă faceți aranjamentele necesare pentru șofer sau un mijloc de transport la domiciliu (taxi) după procedură sau externare.